

リハビリプラザ 羽曳野だより

2025年5月号

花壇のお花

花壇にも色とりどりの
お花がさいています。



壁画作り

新作は、「桜満開（仮名）」です。
下書き→肉付け→花びら付けと
順調に進んでいます。



クラブ活動



お手伝いクラブ



カラオケクラブ



オセロクラブ



スイカゲーム

初めてスイカができました！



誕生日会

名前入りのメッセージに
は愛がこもっています♡



今月の俳句

おはようと さやえんどうが

頭下げ
大村様

大海で 一本釣や 土佐海

大村様

満開の 桜眺めて 惜しむ春

川端様

今月の取り組み紹介

先日、利用者の皆さんと一緒に防災訓練を実施しました。事業所に備えている防災グッズの紹介や、トイレシートの使い方を説明し、午後からの活動の一つであるモニタークイズクラブの内容を、防災に関するクイズに変更したところ、参加された利用者から「ありがたいことや」「水とかパンもあるの」「トイレは臭いかあ」「ようわかる」「なるほど」など、いろいろな声をいただきました。こうした取り組みを通じて、職員も利用者も防災についての意識を高めることができました。

裏面へ続く

機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護 1 のご利用者

目標

- ・安心して自宅で生活を送ることができる。
- ・外部との交流を通して、活気ある生活ができる。
- ・外部との交流を持ちつつ、体を動かす機会が多くもてる。

昨年9月からデイサービスを利用している方の事例です。当初、柿の収穫作業による肩関節の痛みを訴えられていましたが、リハビリの一環としてプッシュアップやプルダウンの運動を取り入れ、積極的に関節の可動域訓練やストレッチに励まれています。

当初は帰宅願望が強くありましたが、ご家族の介護負担を軽減する目的もあり、短時間の利用（4～5時間）と長時間の利用（6～7時間）を組み合わせながら調整を行っています。また、デイサービスでの入浴の機会も増え、利用者自身が意識して週間予定に組み込まれることで、次第にデイサービスを習慣的に利用するようになり、帰宅願望も減少してきました。

元々自営業をされていたこともあり、社交的な方で、デイサービス内でも多くの方と積極的にコミュニケーションを取られています。このような交流を通じて、利用者の方がより充実した時間を過ごせるようになっている様子が見受けられます。



クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ			●			●
麻雀	●	●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		