



リハビリプラザ 羽曳野だより

2025年12月号



誕生日会



ひらがじゃん

全ての牌を使つて
単語を作ろうと考へ中…

題名「リハプラサファリ」



壁画アートクラブ



輪投げ

秋の作品



今月の俳句

夏物を 片付終ば 外は雪

リハルーム 朝の挨拶 白い息

拝殿で 記念の写真 七五三



裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護1のご利用者

目標

- ・今の自宅で長く生活していくことができる。
- ・現在の身体機能を維持し、転倒しないように過ごすことができる。
- ・自身の生活に役割や、やりがいを持つことができる。
- ・規則正しい生活を送り、安定した体調で過ごすことができる。

80歳代男性 昨年11月から通所サービスのご利用を開始されました。初めの頃は「家に帰りたい」というお気持ちが強く、通所を嫌がることもありました。そのため、週に1回、4~5時間の短時間利用からスタートしました。しかし、少しづつ通所にも慣れてこられ、現在ではご家族の介護の負担を軽くするために、利用回数や利用時間を増やすことができています。リハビリにも声かけをすると積極的に取り組まれており、歩行はすり足気味ではありますが、転倒することなくご自宅での生活を続けられています。また、ご自身が営まれている理髪店で店番をされるなど、日常生活への意欲も保たれており、さらに向上しています。最近では、他のご利用者との交流も活発になり、「帰りたい」とおっしゃることも少なくなりました。今では、他の方との会話を楽しみながら、1日を穏やかに過ごされています。

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ		●				●
麻雀	●	●	●	●		●
Switchチャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		

ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

