

リハビリプラザ 羽曳野だより

パズル完成！

500ピースのパズルを1ヶ月以上かけて
組み立てられました。



お誕生日

＊

＊

＊

＊



＊

脳トレクラブ



毎年恒例！夏の高校野球イベント

今年は優勝・準優勝の枠を予想しましたが、
今年は残念ながら的中がありませんでした。

第108回
全国高校野球選手権大会
～優勝校を予想しようイベント～
8月5日開幕!!

ルール

- 優勝すると思う高校の数字枠に、ご自身のお名前をご記入下さい。
- 見事予想的中した方には、粗品プレゼント！
どなたでもお気軽にご参加ください

1	2	3	4	5
中央 (岐阜)	東海大平野 (山梨)	関西第一 (大阪)	花巻東 (岩手)	花巻東 (岩手)
東筑 (福岡)	美明 (香川)	天理 (奈良)	岡山学芸館 (岡山)	三浦 (三浦)
横浜 (神奈川)	鴨門学園 (徳島)	有明 (熊本)	鳥崎日大 (鳥取)	大分南 (大分)
宇治 (京都)	八幡高 (滋賀)	敦賀気比 (福井)	遊学館 (松山)	仙台商 (宮城)
高崎 (群馬)	高岡南 (富山)	岩手大 (岩手)	社 (鳥取)	高川学園 (山口)
東筑 (福岡)	松島学園 (長野)	鳥取城北 (鳥取)	福山 (広島)	明徳義塾 (高知)
		拓大紅陵 (千葉)		



・ 溪谷で 河鹿鳴き声 夏の暮れ
・ 猛暑でも 秋の気配や 赤トンボ

水槽の水入れ



今月の取り組み紹介

— 音楽がつかない新しい交流の輪 —

67歳のご利用者は、お若いこともあり運動を中心にご自身のペースで過ごされ、その他の活動には無理に参加されず、静かな時間を大切にされていました。そんな中、過去にピアノ教室で指導されていたご経験に触れ、「麻痺側はスタッフがサポートしますので、少しだけ一緒に弾いてみませんか」とお声かけしたところ、短い時間ながらピアノを弾いてくださるようになりました。鍵盤を見つめるまなざしはまさに先生そのもので、次第にスタッフへ演奏の指導をしてくださる姿も見られるようになりました。数回目には演奏に合わせて歌うご利用者が自然と集まり、音楽を囲んだ交流の輪が広がっています。今では「演奏披露イベントをしてみましょう」と話されるほど前向きなお気持ちが芽生え、音楽がご本人の役割と自信を取り戻すきっかけとなっています。今後も、ご利用者一人ひとりの気持ちに寄り添い、その方らしい時間を安心して過ごしていただけるよう支援を続けてまいります。

要介護3のご利用者

目標

- ・転倒しないよう、難しい部分は助けを求めて体づくりをする
- ・自宅内での移動が安全にできる
- ・社会参加ができ、生活の中に楽しみができる
- ・外出や人との交流を通じて孤独感の解消ができる

今回は、昨年（2025年）2月からデイサービスをご利用されているD様の、意欲あふれるリハビリの様子をご紹介します。

D様は、左足（太ももの膝に近い部分）の骨折により、人工関節の手術を経験されました。現在は、その日のご体調や移動する距離に合わせて、車椅子と「ピックアップウォーカー（杵を持ち上げて一歩ずつ進むタイプの歩行器）」をご自身で上手に使い分けながらフロア内を移動されています。歩行器での移動時には足に痛みを感じることもあるため、私たちスタッフがこまめにお声掛けし、決して無理のない範囲で歩いていただけるよう見守りとサポートを行っています。

D様の素晴らしいところは、何より「運動に対する高い意欲」です。ご利用当初から、専用のマシンを使ったトレーニングや、天井から吊るしたロープを使って無理なく体を動かす「スリング運動」には毎回欠かさず参加されています。さらに、運動の合間には脚の血流を良くする空気マッサージ器（メドマー）でしっかりと疲労回復のケアをされるなど、ご自身のお身体ととても前向きに向き合っておられます。

デイサービス内での他の方との交流も楽しんでいるD様ですが、最近、緑内障の手術を受けられて視力が少し改善するという嬉しいニュースもありました。視界が明るく見えやすくなったことで、これからはさらに活動の幅が広がり、ご自身の趣味や他者との交流といった社会参加がより活発になっていくと期待しています。

これからもD様の前向きな気持ちに寄り添い、安全に楽しく運動を続けられるよう、しっかりとサポートしてまいります。

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
手作りアート		●	●		●	●
折り紙	●	●		●	●	
カラオケ	●	●	●	●	●	●
トランプ		●				●
麻雀	●	●	●	●		●
Switch チャレンジ			●	●	●	
壁画アート		●	●		●	●
脳トレ	●	●		●	●	
クイズ	●	●	●	●	●	●
塗り絵				●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
将棋		●				
お手伝い	●	●	●	●	●	●
園芸	●		●	●		●
オセロ			●			
ペーパークラフト				●		

ご利用空き状況

リハビリプラザ羽曳野のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

