

リハビリプラザ 高槻だより

2025年12月号

12月カレンダー

12月のカレンダーは折り紙でクリスマスツリーを作りました。好きな折り紙用紙を選んで皆さん可愛らしいツリーが出来上がりました！ツリーの周りも綺麗にデコレーションしました☆



さざんか

長かった夏が終わりいつの間にか寒くなりあつという間に冬になりましたね。

庭に大きなさざんかが咲いていました！

さざんかは秋から冬にかけて咲く美しい花で、花言葉は『ひたむきな愛』や『困難に打ち勝つ』だそうです。

『さざんか』の漢字『山茶花』の由来は、中国語の『山茶』に由来しツバキ科の木を指すと言われています。ハチもさざんかの蜜を吸いに遊びに来っていましたよ！



今月の取り組み紹介

— 継続的なリハビリで、外出も楽しめる体力に —

「デイに行くのが楽しい」「皆さんに良くしてもらっている」と話してくださるご利用者。以前は家の周りを歩くのも難しく、「無理」とおっしゃっていましたが、スタッフと一緒にコツコツ続けたリハビリの成果で、体力がぐんと向上されました。今ではスタスタ歩けるようになり、なんと万博にもお出かけされたそうです！ご家族からも「本当に感謝しています」と、嬉しいお言葉をいただきました。

これからもご利用者に寄り添い、ご家族にも安心していただけるよう、スタッフ一同努力してまいります。

裏面へ続く



機能訓練の事例 紹介コーナー

要介護1のご利用者

目標

- ・体調が安定し、再入院せず自宅での生活を継続できる。

7月にご自宅で転倒され、後頭部を打って救急搬送されました。診断の結果、外傷性のくも膜下出血が見つかりました。頭痛やめまいなどの症状もありましたが、症状は一時的なもので、治療の結果、8月末には無事に退院されました。

9月からデイサービスの利用を再開されましたが、体重が減り、歩く力も弱くなっています。気持ちも落ち込みがちで、弱気な発言も増えていました。以前はお一人で歩いていましたが、現在は歩行器を使っての移動となっています。

再開後は、週2回のペースで無理のない運動から始め、継続的に取り組まれています。その結果、歩く力も少しずつ戻り、段差の上り下りもスムーズにできるようになりました。ご自宅での転倒の心配も減ってきています。

最近では気持ちも前向きになり、空いた時間には他の利用者様と将棋を楽しむなど、笑顔で過ごされることも増えてきました。今後も運動を続けながら、さらに体力の回復を目指していきます。

クラブ活動も充実しています！

クラブ会員様を随時募集中です♪

	月	火	水	木	金	土
園芸	●	●	●	●	●	●
将棋					●	
書道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨガ	●	●	●	●	●	●
麻雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月 火 水 木 金 土

○ ○ ○ ○ ○ ○

○…空き △…要相談

