

新春祝膳

1月6日の昼食時に新春祝膳が提供されました！
天ぷらに赤飯などとても豪華なメニューでした。
1番の人気はやっぱりエビで大きいのが2本入っており、
みなさん大喜びでした。
2026年も健康第一で楽しく過ごしましょうね。



機能訓練の事例 紹介コーナー

要支援 1 のご利用者

目標

- 定期的な運動やコミュニケーションの機会を設け生活を活性化させる
- 転倒の心配なく安全に歩行や移動を行いたい

90歳代女性 今年2月に心不全で入院され、その後、足の筋力が弱くなったため、9月からリハビリを目的にデイサービスを利用し始めました。デイサービスでは、足の筋力を鍛えるマシン運動や、スリングを使った柔軟体操に取り組まれています。ご自宅ではなかなか運動ができないそうですが、デイサービスを利用することで運動の習慣が付き、「足が軽くなって歩きやすくなる」と効果も実感されています。

また、昼食時や午後の時間には他の利用者の方々とよくお話しされ、交流も楽しんでおられます。今後も、運動と人との交流の場としてデイサービスを活用しながら、元気に日常生活を送っていただければと思います。

ご利用空き状況



リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪

	月	火	水	木	金	土
園芸	●	●	●	●	●	●
将棋					●	
書道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨガ	●	●	●	●	●	●
麻雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●

