

リハビリプラザ 高槻だより

七夕

七夕に向けて、ご利用者と一緒に短冊を飾り色とりどりの飾り付けを行いました☆
『世界平和』『元気にデイへ来れますように』『宝くじを当ててハワイへ行く』など、
それぞれの願いを込めて短冊を書かれ一文字一文字を丁寧に綴る姿がとても印象的でした。
折り紙で作った七夕飾りを「ここがいいかな?」「きれいやね」とお話ししながら
笹に飾り付けると、少しずつ華やかになっていく様子に自然と笑顔が広がりました。
季節の行事に触れることで、昔を懐かしんだりご利用者同士の交流が深まったりと
心温まる時間となりました。
皆さまの願いが天まで届き、笑顔あふれる毎日につながることを願っています☆



要介護1のご利用者

目標

- ・物忘れの進行を予防し、気分転換して活動的に過ごすことができる。
- ・昼夜逆転を予防し生活リズムを崩さず過ごすことができる。

90歳代女性。昨年のご病気の手術や、お体の痛みの影響もあり、退院当初はご自宅にこもりがちで食事も低下している状態でしたが、ご本人のペースに合わせたリハビリプログラムの継続により、現在は順調に回復され、デイサービスを休まず利用して積極的に運動に取り組まれており身体機能を維持されています。また他のご利用者ともよくお話しされるなど、運動と他者交流の貴重な機会となっています。ご家族はご本人の物忘れや活動低下、歩行時のふらつき（転倒リスク）を心配しており、運動の継続による機能維持を希望されています。今後は転倒リスク等に配慮しながら、現在自立している日常生活動作や筋力・体力の維持を目指します。引き続きリハビリを中心とした活動で日中の活動量を増やし、生活リズムを整えて夜間の良眠につなげるとともに、家族の介護負担軽減を図ります。

ご利用空き状況

リハビリプラザ高槻のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談

クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
園 芸	●	●	●	●	●	●
将 棋					●	
書 道		●				
カラオケ	●	●	●	●	●	●
メドマー	●	●	●	●	●	●
飼 育	●	●	●	●	●	●
ハンドメイド	●	●	●		●	●
編み物		●				
懐メロ歌謡	●	●	●	●	●	
スクラッチアート	●	●	●	●	●	
脳トレ		●				●
ヨ ガ	●	●	●	●	●	●
麻 雀	●	●	●	●		●
塗り絵	●	●	●	●	●	●
写 経				●		
トランプ						●
ジグソーパズル	●		●	●	●	
読 書	●			●		
アイロンビーズ	●		●		●	●
シネマ						●