

# リハビリプラザ 桜ヶ丘だより

## メリークリスマス★☆

クリスマスにサンタさんがプレゼントを持って桜ヶ丘に来てくれました☆皆さんケーキを召し上がりながら「嬉しい♡」「来年も楽しみにしてるから、頑張って長生きするわ」と笑顔あふれる時間となりました。皆様何色のサンタでしたでしょうか。サンタさん来年もお待ちしておりますー！！



## お正月飾り

お正月飾り遂に完成しました。  
「完成した。やったー」喜びの声が♡  
皆様昨年はどんな一年でしたでしょうか。  
良いお年をお過ごしください☆★



## 機能訓練の事例 紹介コーナー



### 要介護3のご利用者

#### 目標

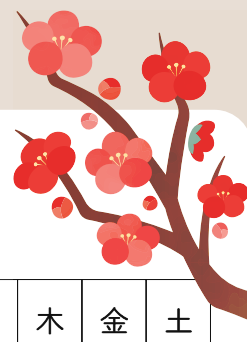
- ・体調が安定する
- ・支援者の見守りのもと安心して過ごせる
- ・定期的な外出が行える
- ・動作がスムーズに行える

令和6年に脳出血を発症し、左半身にまひが残りました。退院後はT字杖を使って自宅内を歩いていましたが、転倒をきっかけに車いすでの生活となりました。デイサービスを利用し始めた当初は、平行棒の中での歩行や立ち座りの練習を少し行っただけでも、後から強い疲れが出ていました。しかし、少しずつデイサービスに慣れていく中で、室内での杖を使った歩行練習や段差の上り下りの練習もできるようになり、疲れも感じにくくなってきました。現在では、屋内外での杖を使った歩行や階段の上り下りの練習も行えるようになり、体力や筋力の向上が見られます。ご実家が団地の4階にあるのですが、帰省された際に階段を使って4階まで上がることができ、ご本人もとても喜ばれていました。「ここで訓練してもらっているおかげです」とのお言葉もいただいています。

12月中旬からは、デイサービス内での移動も車いすから杖に切り替えられ、さらに前向きにリハビリに取り組まれています。

### クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪



	月	火	水	木	金	土
麻雀	●	●	●	●	●	●
囲碁	●		●		●	●
将棋	●		●		●	
トランプ			●			
クラフト	●		●		●	●
塗り絵	●	●		●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
書道				●		
脳トレ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
オセロ	●			●		●

### ご利用空き状況

リハビリプラザ桜ヶ丘のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。

月 火 水 木 金 土  
.....  
○ ○ ○ ○ ○ ○

○…空き △…要相談

