

# リハビリプラザ 桜ヶ丘だより

## 山茶花

山茶花がとても綺麗に咲きました。朝晩の冷え込みが厳しい季節となりましたが、皆様体調にお変わりは御座いませんか。2月のお水取りが終わるまで厳しい寒さが続くかと思いますが、体調お気を付けてお過ごしください。金剛山では雪が積もっています♡



## 書道クラブ

今年の一文字!!  
皆様良いお年をお過ごしください!!



## 〇様夫婦

仲良しのご夫婦と一緒に来所され、並んでマシン運動をされています。楽しそうに声を掛け合う姿に職員も心が和みます。



## 囲碁

ご利用者のM様より、碁盤と碁石をご寄付いただきました。囲碁を楽しまれるご利用者が多く、皆様と一緒に囲碁を楽しめる環境がさらに整いました。M様の温かいご厚意に、心より感謝申し上げます。



## 要介護3のご利用者

### 目標

- ・体調が安定する
- ・支援者の見守りのもと安心して過ごせる
- ・定期的な外出が行える
- ・動作がスムーズに行える

令和6年に脳出血を発症し、左半身にまひが残りましました。退院後はT字杖を使って自宅内を歩いていましたが、転倒をきっかけに車いすでの生活となりました。デイサービスを利用し始めた当初は、平行棒の中での歩行や立ち座りの練習を少し行っただけでも、後から強い疲れが出ていました。しかし、少しずつデイサービスに慣れていく中で、室内での杖を使った歩行練習や段差の上り下りの練習もできるようになり、疲れも感じにくくなってきました。

現在では、屋内外での杖を使った歩行や階段の上り下りの練習も行えるようになり、体力や筋力の向上が見られます。ご実家が団地の4階にあるのですが、帰省された際に階段を使って4階まで上がることができ、ご本人もとても喜ばれていました。「ここで訓練してもらっているおかげです」とのお言葉もいただいています。

12月中旬からは、デイサービス内での移動も車いすから杖に切り替えられ、さらに前向きにリハビリに取り組まれています。

## ご利用空き状況

リハビリプラザ桜ヶ丘のご利用状況です。  
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き      △…要相談

## クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪

	月	火	水	木	金	土
麻雀	●	●	●	●	●	●
囲碁	●		●		●	●
将棋	●		●		●	
トランプ			●			
クラフト	●		●		●	●
塗り絵	●	●		●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
書道				●		
脳トレ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
オセロ	●			●		●

