

リハビリプラザ 桜ヶ丘だより



エアコンを上手に使うって熱中症予防!!

暑い日が続くこの季節は、室内でも熱中症になります。「家の中から大丈夫」と思わず、室内 28 度を目安に無理のない範囲でエアコンを活用してください。

今月のイベント「コーヒーゼリー」

今月は「ジメジメした梅雨を乗り切ろう！」をテーマに、1 週間にわたりコーヒーゼリーを召し上がっていただきました。
「嬉しい! 毎日でも食べたい!」
「美味しい。久しぶりに食べた。ありがとう」とたくさんの笑顔に包まれました。

美味しい!
ありがとう!



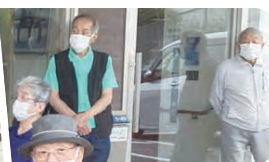
マッサージ



☆
帰りの送迎車待ちの1コマです。
職員喜んでいきます☆

消防訓練を実施しました

厨房からの出火を想定した消防訓練を行いました。ご利用者のご協力のおかげで落ち着いて安全に避難することができました。ご協力いただき、ありがとうございました。



要介護4のご利用者

目標

- ・自宅のトイレで移乗動作を安全に出来るようになる。歩いて移動できるようになる。

60歳代男性。退院後のご利用開始当初は、病気の後遺症の影響でトイレやご入浴時の立位保持で上体が前や左右に倒れるなどバランスが悪く、しっかりと支えるサポートが必要な状態でした。また、麻痺のある足で体重を掛けることに恐怖心をお持ちで、椅子やトイレへの移乗時に勢いよく方向転換をして座られており、ご自宅でも介助が必要な状態でしたが、レッグプレス（10回×3セット）から始め、平行棒での立ち座りや立位保持、歩行、移乗動作訓練といったご本人のペースに合わせたリハビリプログラムの継続により、現在は立ち座りや立位保持の動作が安定し、ゆっくりと座ることが可能となっています。マシントレーニングによる下肢筋力の回復と、体重を掛けることへの慣れにより、立位保持が長く行える状態へとつながっています。

強い恐怖心を感じておられた体重のかけ方については、足の位置や姿勢の状態を伝えながら、ご自身で足の位置や姿勢を意識して動けることで、移乗動作に対する不安や体への負担も大幅に軽減されています。ご本人から「デイサービスだけでなく、ご自宅でもトイレの動作が楽になりました」と大変嬉しいお言葉を頂戴しており、日々の生活も活気にあふれたご様子うかがえます。

当初抱えておられた体重を掛けることへの恐怖心や動作の不安定さが和らぎ、ご自宅でのトイレ動作が楽になるという成果につながったのは、ご自身で休憩を挟みながらマシンの回数を増やすなど、真摯にトレーニングを重ねてこられた前向きな取り組み姿勢の賜物です。今後も、歩行訓練によりご自宅内の移動ができるようになるなど、より生活動作の安定を図り、現在の活気ある生活と日常生活の動作（ADL）の維持・向上を目指し、引き続きご本人に寄り添った計画的なリハビリテーションを継続してまいります。



クラブ活動実施中！

クラブ会員様を随時募集中です♪ご興味のある方、ご質問がある方はお気軽にお問合せください。

	月	火	水	木	金	土
麻雀	●	●	●	●	●	●
囲碁	●		●		●	●
将棋	●		●		●	
トランプ			●			●
クラフト	●		●		●	●
塗り絵	●	●		●	●	●
カラオケ	●	●	●	●	●	●
ジグソーパズル	●	●	●	●	●	●
書道				●		
脳トレ	●	●	●	●	●	●
お手伝い	●	●	●	●	●	●
飼育	●	●	●	●	●	●
オセロ	●			●		●
園芸	●			●		

ご利用空き状況

リハビリプラザ桜ヶ丘のご利用状況です。
お気軽にお問合せください。

月	火	水	木	金	土
○	○	○	○	○	○

○…空き △…要相談