

ハートケアグループ メディケア・リハビリ研修会

# 多職種でつなぐ 食べるを支えるお手伝い



To eat is to live.  
Let's eat.  
It was so delicious.  
Positioning.



## 食形態の大切さ

栄養支援であれば、栄養素を摂取するだけで良いのかもしれませんが、しかし、口から「食べる」ことは、栄養支援も含めてその人自身にとっても良い影響があります。だからこそ栄養士は「食べる」ことにこだわるのです。「食べる」をお手伝いする食支援は、買い物から調理、食事介助、食べる、までの全てをサポートします。そのため、多職種で一緒に考えていかなければなりません。そこで今回の研修会では、食支援の中でも特に「食形態」に焦点を当てて講義いただきます。

「退院してからの食形態をいつまで続けるの？」  
「その人に合わせて食形態をどんなふうに変更すれば良いの？」  
「その人が安全に、そして食べたいものを食べられる当たり前の日常にしていくために、私たちにできることは「いただきますのお手伝い」です。そのお手伝いがその人の人生をより豊かに、そして彩りをもつことに繋がるのかも、ぜひ一緒に考えていきましょう。」



2022年

# 1月21日(金)

## 19:00 ~ 21:00 オンライン開催 (Zoom)

定員

### 100名

参加費 2000円



時岡 奈穂子 先生 


【所属】  
特定非営利活動法人はみんぐ南河内  
認定栄養ケア・ステーションからふる  
【資格】管理栄養士



### お申込み方法

QRコード又はURLからお申込みください。  
<https://care-medi220121.peatix.com>

### お問合せ先

NPO 法人 ケア・ユニゾン   
TEL 072-931-5511 (岩本・庄司)  
大阪府藤井寺市御舟町 1-63 藤井寺オフィスビル 2階

地域の食支援活動を行う「NPO 法人はみんぐ南河内」を設立し、2016年には日本栄養士会認定の栄養ケア・ステーションとなりました。「いただきますのお手伝い」をテーマに、訪問栄養指導、食育活動、健康増進に関する講座・講演などを行ってまいります。子どもから高齢者までの地域の方々が笑顔で暮らせるように、食の支援活動で活躍されています。

