



ハートケアグループ メディケア・リハビリ研修会

Baton of Life

# わたし・あなた・みんなで紡ぐ命のバトン

## 地域でより良く「いきる」

人生 100 年時代。この言葉を聞いて、様々なイメージを持つ方もいれば、なかなかイメージが湧かない方もいるかと思えます。友達と公園で遊んでいた頃、全力で部活動をしていた頃、家族のために働いていた頃、3 人の子どもを育てていた頃、孫の世話をしていた頃、病気になって病院に入院していた頃、デイサービスでお友達とお話ししていた頃——。人は生まれ、そして暮らし、老いていく。そして、いつかは死を迎える。人生は私が主人公であり、様々なことが複雑に絡まり合い進んでいきます。住み慣れた地域で、より良く「いきる」には、私が人生を「自分ゴト」として捉え、あなたが、そしてみんなが紡いでいかなければならないものです。

今回の研修では、株式会社ケアーズ 白十字訪問看護ステーションの統括所長 秋山正子先生をお呼びして、「暮らしの保健室」のお話、在宅ケアのお話、看取りのお話をさせていただきます。医療・介護・市民が同じ位置に立ち、双方向にお互いが話し合える土壌を作り、地域が耕されていく。長生きすることを心から喜べる社会に向けて、秋山先生と「明日からの医療・ケア」を考えていきます。

定員 100名

2022 **7.22** [Thu] **19:00 - 21:00** オンライン [Zoom]



**秋山 正子** 先生

(株)ケアーズ 白十字訪問看護ステーション統括所長  
暮らしの保健室 室長  
NPO 法人白十字在宅ボランティアの会 理事長  
認定 NPO 法人 maggie' s tokyo 共同代表センター長

対 象 医療・介護に携わっている方

参加費 2000 円

お申込 QR コードから

<https://care-medi220722.peatix.com/>



お問い合わせ先

ハートケアグループ NPO 法人ケア・ユニゾン

TEL 072-931-5511 (岩本・庄司)

大阪府藤井寺市御舟町 1-63 藤井寺オフィスビル 2 階



現在、(株)ケアーズ代表取締役 白十字訪問看護ステーション統括所長として、新宿区及び東久留米市にて訪問看護・居宅介護支援・訪問介護の 3 事業を展開中。

- ・主な著書「つながる・ささえる・つくりだす在宅現場の地域包括ケア (医学書院)」「家で死ぬこと考えたことありますか? (保健同人社)」「在宅ケアのはぐくむ力 (2012)」
- ・主な受賞: ウーマン・オブ・ザ・イヤー (2016)、2017 年度グッドデザイン賞特別賞受賞 暮らしの保健室 - 地域づくり賞として、第 47 回フローレンス・ナイチンゲール記章受章 (2019)

