

Let's Recreation

ハートケアグループ メディケア・リハビリ研修会

# 生活リハビリの視点で 行うレクリエーションの 極意!!

利用者さんもスタッフも、みんなが心を動かされるレクリエーションをしませんか？

2022年

**12月16日 金 19:00 - 21:00**

オンライン  
開催

定員 **100名**

参加費 2000円

POINT



「レクリエーションをしてください」

そう言われてぼんやりとは思い浮かぶけど、実際にはどんな風にしたら良いのだろうか？

どんなレクリエーションを提供すれば利用者さんのためになる？

ただ時間を費やすだけのレクリエーションになっていないか？

あなたは、そんな悩みを抱えていませんか。

レクリエーションは準備が大変なイメージがあるかと思います。

松本健史氏が現場の忙しい中でもできるように考案した簡単生活リハビリ体操をご紹介します。

日課の中でも短時間でできる、とても効果的な体操です。

また、楽しみ活動の作り方や体操のメニューには、その方の生活歴や環境を知る必要があります。

これらの知識と技術を、毎日のレクリエーションに活かしていただけたら幸いです。



講師

**松本 健史 先生**

合同会社松本リハビリ研究所  
理学療法士 / 社会福祉学修士

生活の視点で介護を変えるため、理学療法士の経験と知恵を活かした地域リハビリ活動を続けておられます。介護現場をつなぐ「オンラインサロン松リハ LAB」運営中です。

お申込みはこちら

<https://care-medi221216.peatix.com>



ハートケアグループ  
NPO法人ケア・ユニゾ

大阪府藤井寺市御舟町 1-63 藤井寺オフィスビル 2階

TEL 072-931-5511 (岩本・庄司)

締切 12月16日(金) 18:59まで

