

わたし、食ることが 生きがいなんです。

普段、みなさんがケアを提供している利用者から、こんな言葉を聞いたことはありませんか。

要介護者にとって「食事」は重要な生活の関心の1つです。また、私たちの中にも食することが好きな方がいるのではないのでしょうか。

そして「私たちと同じように、利用者にはいつまでも自分の口で食べたいものを食べてほしい」と考える人も多いでしょう。特にケア職が食事を支援する時、食事介助の方法や食事の姿勢、食事形態、栄養など、多くのことに注目し、支援するでしょう。その中でも、見逃してはならないのが「口腔ケア」です。

おいしく食事をするためには、食べ物を口に入れ、噛んで味わい、飲み込むという動きが必要になります。これらの口腔機能を向上させるためには、普段から口腔ケアが重要になります。その口腔ケアの先には、みんなで一緒に食べて「おいしいね」と笑顔で共有する共食へとつながります。

口腔ケアは、口の中を清潔に保つだけではなく、歯や口の疾患を予防することができます。逆に、口腔内が衛生的に保たれていないと誤嚥性肺炎等の全身疾患の菌の温床になってしまう可能性があります。また、近年では咀嚼機能と老化・認知症との関連など、口腔環境が高齢者の全身の健康と密接に関わっていることが明らかになっています。

利用者にいつまでも食事を楽しんでもらいたくために、日々の口腔ケアを見直しませんか？
そして、口腔ケアから食事、そして、食事を楽しみながら「人生を考えること」を自分ごととして捉えなおす機会にしましょう。



ハートケアグループ メディケア・リハビリ研修会

口が変わればケアが変わる ケアが変われば口が変わる

2023年12月8日[金]

19:00 ~ 20:30

会場：WEB [Zoom]

参加費：2000 円

申込締切：2023 年 12 月 8 日 [金] 18:59 まで

お申込みは下記からどうぞ！



QR コードを読み込むか、
URL からお申込みください。

<https://care-medi231208.peatix.com/>

お問い合わせ



ハートケアグループ
NPO法人ケア・ユニゾン

大阪府藤井寺市御舟町 1-63 藤井寺オフィスビル 2 階
TEL 072-931-5511 担当：岩本

定員

\\ 100 名 //

先着順

対象

医療・介護に
携わって
いる方



Point

01

日々の口腔ケアの
見直し

02

食事を楽しむ



講師



Yoshimoto Mie

吉本 美枝 先生 [歯科衛生士]

吉本先生は小児・障害者・高齢者在宅の幅広い分野で活躍され、2015 年には日本歯科衛生士会認定歯科衛生士として認定も受けておられます。

また、公益社団法人京都府歯科衛生士会・日本歯科衛生士会の活動にご尽力され、長期にわたり役員をされたのちに令和3年から公益社団法人京都府歯科衛生士会の会長を務められています。